

コロナウィルス感染症対策

01

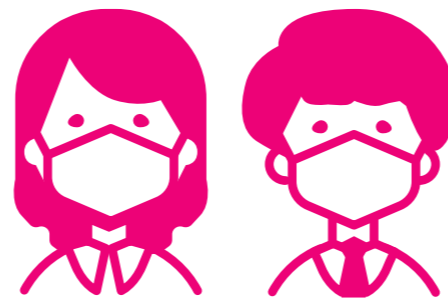
手洗い消毒



外出から帰った際、トイレの後など
こまめに手洗いしましょう

02

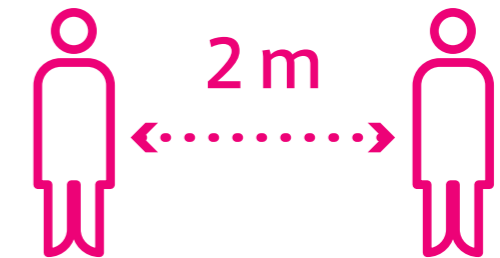
マスク



マスクをつけましょう

03

3つの密



密閉空間・密集場所・密接場面の
3つの密が重ならないように

04

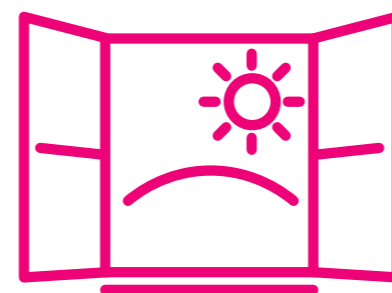
消毒



手や手で触れる共有部分やスマホを
アルコール等で消毒しましょう

05

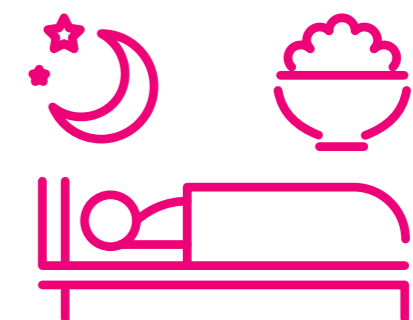
換気



部屋は定期的に換気しましょう

06

睡眠・食事



よく眠り、バランスよく食べましょう